

Groepsprocessen

Doelstellingen:

- Aan het eind van de avond
 - heb je meer inzicht in gekregen in groepsprocessen;
 - heb je stilgestaan bij de kenmerken van de groep die jij begeleidt;
 - heb je inzicht gekregen in wat voor coach jij bent;
 - heb je inzicht gekregen in wat voor type jij bent;
 - heb je kennisgenomen van Action Type;
 - heb je inzicht gekregen in hoe je een winnend team kunt smeden.
-

Groepsprocessen

- Wat is een groep?

Groepsprocessen

- Wat is een groep?
 - Gemeenschappelijk doel

 - Groepsstructuur

 - Groepscultuur
-

Gemeenschappelijk doel

- Gemeenschappelijk <-> individueel doel
 - Afstemming
 - Verborgene agenda's
-

Groepsstructuur

- Samenstelling
 - Homogeen – heterogeen
 - Groot – klein
 - Jong – oud
 - Ervaren - onervaren
 - Organisatie
 - Hiërarchisch – plat
 - Besluitvorming
 - Onderlinge relaties
 - Sociogram
 - Rollen
 - Formeel – informeel
 - Coach, fysio – de lolbroek, het pispaaftje
-

Groepscultuur

- Hoe gaan we met elkaar om?
 - Waarden en normen
 - Taalgebruik
 - Kleding
 - Groepsregels
 - Je of U?
-

Opdracht

- Geef een korte beschrijving van jouw groep aan de hand van de vorige 4 dia's.
 - Doelen
 - Structuur
 - Samenstelling
 - Organisatie
 - Onderlinge relaties
 - Rollen
 - cultuur
-

Groepsprocessen

- Ontwikkelingsfasen:
 - Oriëntatie
 - Onzekerheid en aftasten
 - Opstand
 - Irritatie, spanning, macht
 - Conflict, impasse
 - Eenheid
 - Overeenstemming
 - Prestatie en stabilisatie
 - Samenwerking
 - Beëindiging
-

Groepsprocessen

- Herken je deze fasen?
 - In welke fase bevindt jouw groep zich?
-

Groepsprocessen

- Welke instrumenten staan tot jouw beschikking om het groepsproces te sturen?

Groepsprocessen

- Welke instrumenten staan tot jouw beschikking om het groepsproces te sturen?
 - Groepsnormen
 - Structuur aanbrengen
 - Goede rolverdeling
 - Teambuildingsactiviteiten
 - Kennis hebben van wat in de groep leeft
 - Sancties
-

Soorten groepen

- Pupillen
 - Adspiranten
 - Junioren
 - Breedtesport
 - Topsport jeugd
 - Hoofdklasse
-

Soorten teams

- Wat zijn de kenmerken?
 - Wat zijn kenmerkende verschillen tussen dames- en herenteams?
-

Groepsprocessen

- Wat voor een trainer/coach hoort bij welk team?

 - Wat voor een trainer/coach ben jij?
-

Trainer/coach

- Technisch
 - Kennis van techniek
 - Tactisch
 - Aanvallende en verdedigende strategie
 - Conditioneel
 - Trainingsleer
 - Mentaal
 - Psychologie, communicatie en groepsprocessen
-

Trainer/coach

- instructeur / trainer
 - strateeg
 - organisator
 - communicator (intern en extern)
 - inspirator / voorbeeld
 - pedagoog / opvoedkundige
 - psycholoog
 - visionair
-

Trainer/coach

- Wat voor een persoon ben jij?

 - Maak de test?

 - Welk temperament pas het best bij jou?
 - Vaklui
 - Wachters
 - Rationalisten
 - Idealisten
-

4 temperamenten

- **Vaklui (SP)**
 - Directheid, pragmatisme, sluwheid, risicobereidheid, efficiëntie, artisticeit, tactische kracht
 - **Wachters (SJ)**
 - Verantwoordelijkheid, consistentie, zorgzaamheid, wederzijds respect, organisatie, grondigheid, logistieke kracht
 - **Rationalisten (NT)**
 - Visie, intelligentie, onafhankelijkheid, overzicht, helderheid, vernuft, strategische kracht
 - **Idealisten (NF)**
 - Charisma, integriteit, creativiteit, inspiratie, veelomvattendheid, bevoegenheid, diplomatieke kracht
-

16 Action types

- Hoe richt je je aandacht?
 - extrovert of introvert
schaal (E-I)
 - Hoe neem je informatie op?
 - zintuiglijk (Sensing) of intuïtief (iNtuition)
schaal (S-N)
 - Hoe neem je beslissingen?
 - denkend (Thinking) of voelend (Feeling)
schaal (T-F)
 - Hoe sta je t.o.v. de omgeving?
 - oordelend (Judging) of afwachtend (Perceiving)
schaal (J-P)
-

16 Action types

Achter ieder action type schuilt een uniek mens!

De huidige (top)sportpraktijk vraagt steeds meer om maatwerk en met Action type heb je een systeem in handen waarmee het training-/ coachingproces veel makkelijker individueel op de sporter afgestemd kan worden. Zodra je het type van je sporter kent en die van jezelf heb je informatie en aanwijzingen beschikbaar om de juiste afstemming te maken. Je leert snel en makkelijk de verschillen en overeenkomsten tussen jezelf en je sporter(s) zien zowel communicatief, mentaal als motorisch en kan je tevens de kracht en valkuil van je eigen type inschatten en plaatsen in samenhang daarmee.

16 Action type

Meer over action type in TC4

Literatuur:

Totaalcoachen

Begeleiden met Action Type

Auteurs: Jan Huijbers en Peter Murphy

Met een voorwoord van Louis van Gaal

Prijs: € 52,50 incl. btw en excl. verzendkosten

ISBN-10 90-5472-016-6

ISBN-13 978-90-5472-016-4

Omvang: 272 pagina's

via internet te bestellen <http://www.mediaboek.nl/>

Groepsprocessen

- Hoe maak je een winnend team?

Groepsprocessen

Hoe maak je een winnend team?

- Laat de groep de doelen en het beoogde gedrag bepalen.
 - Welk resultaat kunnen/willen wij als team dit jaar bereiken?
 - Welke kwaliteiten hebben alle teams die succesvol zijn? Maak daar een lijst van;
 - Laat de spelers de 4 belangrijkste uitkiezen;
 - Doe per kwaliteit 2 concrete uitspraken over wat je ermee bedoelt;
 - Zet de drie belangrijkste statements op papier en gebruik ze als leidraad voor het seizoen.
-

Groepsprocessen

Voorbeelden van statements:

- Overtuiging:
 - Wij geloven altijd dat we gaan winnen, ongeacht onze tegenstander.
 - Als iets mis gaat, vechten we altijd terug.
 - Zelfvertrouwen:
 - Wij handelen alsof we niet kunnen falen.
 - Wij denken altijd: Ik kan, ik doe en ik wil!
 - Focus:
 - We controleren onze gedachten zij controleren ons niet!
 - Als we achter komen, komen we direct terug!
-

Groepsprocessen

- Hoe maak je een winnend team?
 - Doelgerichtheid
 - Betrokkenheid
 - Concentratievermogen
 - Zelfvertrouwen, vertrouwen in elkaar
 - Hustlers
 - Intrinsieke motivatie
 - Plezier in het spel
 - Je speelt zoals je traint
 - Technisch/tactisch goed geschoold
 - Conditioneel sterk
-

Groepsprocessen

- Hoe staat jouw team er voor op het gebied van:
 - Techniek
 - Tactiek
 - Conditie
 - Mentaliteit?
-

Groepsprocessen

- Heeft deze workshop je meer inzicht gegeven in groepsprocessen?

 - Ga je je plannen voor dit jaar nog bijstellen?

 - Heeft de workshop je nieuwsgierig gemaakt naar werken met Action Type?
-