



## WEDSTRIJDREGLEMENT INSTRUCTIONAL LEAGUES 2018

Dit wedstrijdreglement is samengesteld voor de competities 2018. De Instructional League is een onderdeel van het KNBSB Meerjaren Opleidingsplan (MOP). Voor deze competities gelden de volgende belangrijke uitgangspunten uit het MOP:

- De ontwikkeling van het individuele talent staat centraal (en gaat voor de ontwikkeling van team of organisatie).
- Lange termijn doelen voor korte termijn doelen, oftewel opleiden voor winnen. Winnen maakt onderdeel uit van het opleiden van een talent.

Voor onduidelijkheden kunt u contact opnemen met talentcoach Martijn Nijhoff: [martijn.nijhoff@knbsb.nl](mailto:martijn.nijhoff@knbsb.nl) of 06-54677808.

### Artikel 1

#### ALGEMEEN

1. Indien het Bondsbestuur daartoe besluit worden er ten behoeve van de jeugd topsportcompetities ingesteld.
2. Aan deze competitie wordt deelgenomen door:
  - a. Aspirantenteams die als Academy zijn geregistreerd.
  - b. Juniorenteams die als Academy zijn geregistreerd.
3.
  - a. Er wordt gespeeld in overeenstemming met de laatst vastgestelde officiële spelregels en volgens de bepalingen van het reglement van wedstrijden voor zover hieronder niet wordt afgeweken.
  - b. De organisatie van de wedstrijden in de jeugdcompetities topsport wordt opgedragen aan het BB.
  - c. Voor een speler wordt als leeftijd aangehouden de leeftijd die hij in het betreffende kalenderjaar bereikt.

### Artikel 2

#### LEEFTIJDEN

In de in artikel 1, lid 3 onder c, genoemde leeftijdscategorieën wordt gespeeld in de navolgende klassen:

- a. **Aspiranten** tot en met 15 jaar;
- b. **Junioren** tot en met 18 jaar.

### Artikel 3

#### DISPENSATIE

Van de bepalingen in artikel 2 kan na overleg met de technische commissie KNBSB een dispensatie worden verleend.

### Artikel 4

#### SPEELGERECHTIGHEID

- a. Positiespelers die de aspirantenleeftijd hebben en tien wedstrijden in de juniorencompetitie hebben gespeeld, zijn niet gerechtigd meer om uit te komen in de aspirantencompetitie.
- b. Spelers die de aspirantenleeftijd hebben en in vijf wedstrijden als werper in de juniorencompetitie hebben gespeeld, zijn niet gerechtigd meer om uit te komen in de aspirantencompetitie.
- c. Dispensatie is alleen mogelijk in overleg met de talentcoach.

### Artikel 5

#### SPEELVELD

- a. **Aspiranten:** het speelveld in deze competitie is gelijk aan het speelveld in de seniorencompetities, m.u.v. werpafstand voor de eerstejaars werper. Deze afstand mag 16.45 meter zijn, afhankelijk van het niveau van de speler.
- b. **Junioren:** het speelveld in deze competities is gelijk aan het speelveld in de seniorencompetities.

### Artikel 6

#### SLAGHOUTEN

- a. **Aspiranten:** rond en niet meer dan 67 mm. (2 5/8 inch) in diameter. Lengte niet meer dan 33 inches. Er mag alléén geslagen worden met metalen knuppels met een diameter van groter dan 2½ inch (63,5 mm, omtrek 20 cm) als de gewicht-lengte ratio niet meer dan 5 (zgn. -5) bedraagt, baumbats of houten knuppels. Voor knuppels met een diameter kleiner of gelijk aan 2½ inch gelden dus géén beperkingen.
- b. **Junioren** afmetingen gelijk aan die in de juniorencompetities wedstrijd sport. Er mag alléén geslagen worden met metalen knuppels als de gewicht-lengte ratio niet meer dan 5 (zgn. -5) bedraagt, baumbats of houten knuppels.

Opmerking: In verband met opleidingsdoelstellingen is afgesproken om in de junioren zoveel mogelijk met hout of Bbcor te slaan.

Geenszins is het echter de bedoeling om, het gat wat in de breedtesportregels is ontstaan t.a.v. de diameter in te vullen door, spelers met 2 3/4 inch (Full Barrel) te laten slaan. Dit laatste i.v.m. de gevaarstelling!

### Artikel 7

#### SPEELBALLEN

- a. In een wedstrijd moet altijd een en dezelfde soort bal worden gebruikt.
- b. Er gelden de in de officiële spelregels opgenomen bepalingen.



## Artikel 8

### WEDSTRIJDEN, WEDSTRIJDDUUR

#### a. Aspiranten:

Er worden twee wedstrijden aansluitend gespeeld met een speelduur van vijf innings (maximaal 100 minuten) per wedstrijd, met een pauze tussen de wedstrijden.

Het bepaalde in artikel 5.10 lid 3 van het reglement van wedstrijden is op de volgende wijze van overeenkomstige toepassing:

1. Bij twee wedstrijden na vier innings (bij tien punten verschil);
2. Bij twintig punten verschil, ongeacht het aantal gespeelde innings, is de wedstrijd direct beëindigd.
3. Indien een wedstrijd wordt gestaakt, is het een reglementair geëindigde wedstrijd:
  - a. Indien vier volledige innings zijn gespeeld;
  - b. indien de thuisclub meer punten heeft gemaakt in drie of in drie en een gedeelte van een halve inning, dan het bezoekende team heeft gemaakt in vier complete halve innings;
  - c. indien de thuisclub in haar helft van de vierde inning een of meer punten maakt waardoor de stand gelijk wordt;
4. Indien ieder team een gelijk aantal punten heeft gemaakt wanneer de wedstrijd reglementair wordt beëindigd, is het een gelijk spel.
5. Het gebruik van een aangewezen slagman is toegestaan.

#### b. Junioren:

Er worden twee wedstrijden aansluitend gespeeld met een speelduur van zes innings (maximaal 120 minuten) per wedstrijd, met een pauze tussen de wedstrijden.

Het bepaalde in artikel 5.10 lid 3 van het reglement van wedstrijden is op de volgende wijze van overeenkomstige toepassing:

1. Bij twee wedstrijden na vijf innings (bij tien punten verschil);
2. Bij twintig punten verschil, ongeacht het aantal gespeelde innings, is de wedstrijd direct beëindigd.
3. Indien een wedstrijd wordt gestaakt, is het een reglementair geëindigde wedstrijd:
  - a. Indien vier volledige innings zijn gespeeld;
  - b. indien de thuisclub meer punten heeft gemaakt in drie of in drie en een gedeelte van een halve inning, dan het bezoekende team heeft gemaakt in vier complete halve innings;
  - c. indien de thuisclub in haar helft van de vierde inning een of meer punten maakt waardoor de stand gelijk wordt;
4. Indien ieder team een gelijk aantal punten heeft gemaakt wanneer de wedstrijd reglementair wordt beëindigd, is het een gelijk spel.
5. Het gebruik van een aangewezen slagman is toegestaan.



## Artikel 9

### WERPERS EN ACHTERVANGERS

#### a. 13, 14 en 15 jarige

1. Een werper van 13, 14 en 15 jaar mag maximaal 60 ballen in één wedstrijd werpen en moet daarna tenminste vier x 24 uur actieve rust hebben (volgens KNBSB werperprogramma). Vervolgens geldt een actieve rust van twee dagen bij maximaal 30 ballen en drie dagen actieve rust bij maximaal 45 ballen. De coaches zien erop toe dat het maximum niet wordt overschreden en zullen hiertoe vijftien worpen voor het maximum de scheidsrechter waarschuwen. Slechts doordat de werper de lopende slagman mag afmaken, kan het maximum aantal worpen worden overschreden.
2. Bij het spelen van dubbels of driekampen, die als competitievorm zijn vastgesteld, mag een werper die in een wedstrijd werper was, in de overige wedstrijden niet als achtervanger optreden.
3. Bij het spelen van dubbels of driekampen, die als competitievorm zijn vastgesteld, mag een achtervanger die in een wedstrijd achtervanger was, in de overige wedstrijden niet meer als achtervanger en/of werper optreden.
4. Indien een oorspronkelijk als dubbel of driekamp vastgestelde wedstrijd door omstandigheden als enkele wedstrijd wordt verspeeld, blijven de bepalingen zoals vermeld in 8.b.2 en 8.b.3 onverminderd van kracht.
5. Indien een werper meer ballen werpt dan genoemd onder artikel 9.a.1, wordt hij gezien als een ongerechtigde speler. Het team dat een ongerechtigde speler opstelt, verliest de wedstrijd met 2-0.
6. Dispensatie wordt alleen in uitzonderingsgevallen verleend na schriftelijke toekenning door de talentcoach.

#### b. 16, 17 en 18 jarige

1. Een werper van 16 jaar mag maximaal 75 ballen op één dag werpen en moet daarna tenminste vier x 24 uur actieve rust hebben (volgens KNBSB werperprogramma). Vervolgens geldt een actieve rust van twee dagen bij maximaal 30 ballen en 3 dagen actieve rust bij maximaal 60 ballen. De coaches zien erop toe dat het maximum niet wordt overschreden en zullen hiertoe vijftien worpen voor het maximum de scheidsrechter waarschuwen. Slechts doordat de werper de lopende slagman mag afmaken, kan het maximum aantal worpen worden overschreden.
2. Een werper van 17 of 18 jaar maximaal 100 ballen en hij moet daarna tenminste vier x 24 uur actieve rust hebben (volgens KNBSB werperprogramma). Vervolgens geldt een actieve rust van twee dagen bij maximaal 40 ballen en 3 dagen actieve rust bij maximaal 60 ballen. De coaches zien erop toe dat het maximum niet wordt overschreden en zullen hiertoe vijftien worpen voor het maximum de scheidsrechter waarschuwen. Slechts doordat de werper de lopende slagman mag afmaken, kan het maximum aantal worpen worden overschreden.
3. Bij het spelen van dubbels of driekampen, die als competitievorm zijn vastgesteld, mag een achtervanger niet meer dan acht innings als achtervanger optreden.
4. Indien een oorspronkelijk als dubbel of driekamp vastgestelde wedstrijd door omstandigheden als enkele wedstrijd wordt verspeeld, blijven de bepalingen zoals vermeld in 8.b.2 en 8.b.3 onverminderd van kracht.
5. Indien een werper meer ballen werpt dan genoemd onder artikel 9.b.1, wordt hij gezien als een ongerechtigde speler. Het team dat een ongerechtigde speler opstelt, verliest de wedstrijd met 2-0.
6. Dispensatie wordt alleen in uitzonderingsgevallen verleend na schriftelijke toekenning door de talentcoach.



#### Artikel 10

##### BESCHERMING VAN SPELERS

- a. Het is een slagman c.q. honkloper verboden zonder helm met oorbeschermers of helm met oorkleppen aan het spel deel te nemen.
- b. Het is een achtervanger verboden zonder masker, bodyprotector, legguards, keelbeschermer, catcherhelm (pupillen en aspiranten met oorbeschermers) aan het spel deel te nemen. Dit geldt ook bij de voorbereidingen tot het spel, voor aanvang van de wedstrijd en tussen de innings.
- c. Het is spelers verboden aan het spel deel te nemen zonder cup.

#### Artikel 11

##### PROTESTEN

Protesten zijn niet toegestaan.

#### Artikel 12

##### ONVOORZIENE GEVALLEN

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het BB.

#### Bijlage: Overzicht Pitch Count

De Pitch Count wordt gehanteerd ter bescherming van de werparm.

Maximaal aantal pitchers per wedstrijd:

Leeftijd	Pitches
> 10	25
10	30
11-12	45
13-14-15	60
16	75
17-18	90-100

Minimale actieve rust na aantal pitches:

Leeftijd	Geen rust	1 dag rust	2 dagen rust	3 dagen rust	4 dagen rust
> en 10	(*1)	(*1)	25		
11-12	(*1)	>15	>30	45	
13-14-15	(*1)	15	30	45	60
16	>20 (*2)	15-20	30	60	75
17-18	>20 (*2)	25	40	60	75+

(\*1) Een werper mag in dit geval geen twee dagen na elkaar werpen!

(\*2) Indien een werper twee dagen na elkaar werpt, geldt een VERPLICHTE rust van twee dagen!

Adviesleeftijd om bepaalde worpen aan te leren:

Fastball	8 jaar
Change-up	8 jaar
Curveball	13 jaar
Slider	17 jaar