

POSTIE CHECKLIST

= PITCHERS	= 1 ^e Honk	= 3 ^e Honk	= OUTFIELDERS
PITCHING check list	Basic Fielding & footwork	Basic Fielding & footwork	Basic Fielding & footwork
Basic Fielding & footwork	Basic Receiving & footwork	Basic Receiving & footwork	Basic Receiving & footwork
Basic Receiving & footwork	Basic Tagging & footwork	Basic Tagging & footwork	Basic Throwing & footwork
Basic Tagging & footwork	Basic Throwing & footwork	Basic Throwing & footwork	'Betweeners' outfield en infield
Basic Throwing & footwork	1 – 3 situatie	1 – 3 situatie	'Do or Die'
1 – 3 situatie	Aangooi naar 1 ^e honk op: DB, bunt,pickoff	Aanhouden van loopster met aangooi naar 1eH	Aangooi op honken
Dekken thuis en 3e honk	Aangooi op 3	Dubbelspel over 2 - leadplay	Ballen over je heen (over the shoulder catch)
Dubbelspel	Aangooien vanuit R-veld verwerken	Dubbelspel over thuis - leadplay	Blokken van grondballen
Insluiten	Communicatie met 2e H die H1 afdekt	Gedwongen loop op 3 met aangooi naar 1	Communicatie; infield en outfield
Opzettelijk 4-wijd	Communicatie met 2eH bij ballen ver van H1	Insluiten	Cutoff situatie
Overnemen thuis bij doorgesloten bal	Communicatie met de pitcher bij stootslagen	Pop-ups	Dekken andere outfielders
Pitchout	Cutoff	Positional throwing	Dekken honken
Pop-ups	Foutslagen	Posties bij aangooien uit infield en outfield	Mid-veld pick off op 2
Slaphitter positie spel	Insluiten	Relay op L-veld lijn	Relay situatie
Squeeze play	Pop-ups	Slaphitter positie spel	R-velder pick off op 1
Verwerken grondballen links met aangooi op 1	Positional throwing	Squeeze play	Scoop& Toss (L->M; M->R)
Verwerken grondballen links met aangooi op 3	Posties bij aangooien uit infield en outfield	Tikken loopster	Verwerken ballen bij het hek
Verwerken stootslagen	Relay op de R-veld lijn	Verwerken ballen bij het hek	Voetenwerk: crow-hop, step
= CATCHERS	Slaphitter positie spel	Verwerken grondballen ver Links/Rechts	
CATCHING check list	Tikken 1e honk met aangooi thuis	Verwerken stootslagen	
Basic Fielding & footwork	Tikken honk		
Basic Receiving & footwork	Tikken loopster		
Basic Tagging & footwork	Verwerken ballen bij het hek	= Korte stop	
Basic Throwing & footwork	Verwerken grondballen ver Links/Rechts	Basic Fielding & footwork	
1-3 situatie	Verwerken stootslagen	Basic Receiving & footwork	
Aangooi naar 1 ^e honk op: DB, bunt,pickoff	= 2^e Honk	Basic Tagging & footwork	
Aangooi op 3 met R-handige slagman	Backup pick-offs op 1eH	Basic Throwing & footwork	
Blokken	Basic Fielding & footwork	1 – 3 situatie	
Blokken thuisplaat	Basic Receiving & footwork	Aanhouden van loopster	
Doorgesloten bal met loopster op 3	Basic Tagging & footwork	Dubbelspel - lead play	
Foutslagen	Basic Throwing & footwork	Dubbelspel - middle play (van P, C, 2eH, 1eH)	
Framen	1 – 3 situatie	Foutslagen achter 3	
Gedwongen loop op thuis met aangooi naar 1	Communicatie met 1 ^e H bij ballen ver van H1	Insluiten	
Insluiten	Dekken 1 ^e honk bij stootslagen	Ondiepe hoge ballen tussen infield en Mid / L veld	
Op knie, aangooi naar honken	Dubbelspel - lead play (voetposties)	Overnemen/Dekken 2 ^e en 3 ^e honk bij steelpoging	
Opzettelijk 4-wijd	Dubbelspel - middle play (van KS, 3eH) (voetpos)	Overnemen/Dekken 2 ^e en 3 ^e honk bij stootslagen	
Pickoffs	Fake pickoff	Pickoffs (2e en 3e honk)	
Pop-ups	Foutballen achter 1	Pop-ups	
Tekens geven	Insluiten	Positional throwing	
Verwerken ballen bij/tegen backstop	Ondiepe hoge ballen tussen infield en Mid / R veld	Relay tandem achter 2H bij R-veldhit	
Verwerken bunt met aangooi naar 1,2 en 3	Pickoffs op 1e H	Relay voor L-veld en Mid-veld	
	Pickoffs op 2e H	Slaphitter positie spel	
	Pop-ups	Tikken honk	
	Positional throwing	Tikken loopster	
	Posties bij aangooien uit infield en outfield	Verwerken grondballen ver Links/Rechts	
	Relay voor R-veld		
	Slaphitter positie spel		
	Tikken loopster		
	Verwerken grondballen ver Links/Rechts		