

Clusterbijeenkomst Haarlem

3 februari 2021



Rondje verenigingen

KENNIS EN ERVARINGEN UITWISSELEN

1. Blijven uw leden aangesloten (en betaalt men de contributie)?
2. Wat speelt er (financieel) bij uw vereniging?
3. Welke activiteiten organiseert uw vereniging?



Dit kan!

Spelregels voor sport in het kort

Om groepsvorming en sociale contacten te verminderen en het aantal reisbewegingen te reduceren, zijn er maatregelen voor sport.

De maatregelen zijn:

- Buiten sporten mag met maximaal 2 personen (exclusief trainer)
- In binnenruimtes sporten mag niet.
- Groepslessen buiten mogen niet.
- Sportscholen zijn dicht.
- Wedstrijden zijn verboden.
- Topsporters en sporters in topcompetities mogen trainen en wedstrijden spelen.
- Sporten voor iedereen vanaf 18 jaar en ouder mag alleen als onderling 1,5 meter afstand te houden is.
- Kinderen tot en met 17 jaar mogen buiten wel in grotere teams sporten. Of buiten wedstrijden spelen met teams van hun eigen club.
- Publiek bij sport is niet toegestaan.
- Sportkantines, kleedkamers en douches zijn dicht.



Bron: www.rijksoverheid.nl



Dit kan?

- Buiten trainen vanaf 18 jaar.
- Een vereniging kan BUITEN trainen met ZICHTBARE en VASTE tweetallen (exclusief trainer) op 1,5 METER onderlinge afstand.
- De afstand tussen tweetallen moet minimaal 1,5 meter zijn, maar om zichtbare tweetallen te houden is het verstandig om deze afstand MINIMAAL DRIE METER te houden.
- De trainer mag de groep collectief toespreken om een toelichting te geven op bijvoorbeeld de uitgezette onderdelen/stations of een instructie geven, ZOLANG HET ZICHTBAAR IS DAT DE GROEP UIT TWEETALLEN BESTAAT en de onderlinge afstand 1,5 meter wordt gehanteerd.
- Er wordt geen maximum aantal trainers per training gesteld, maar dient in verhouding met de groep te zijn.
- Bij gebruik van materiaal door meerdere groepjes, dient het materiaal tussentijds te worden gedesinfecteerd.



Dit kan?

Activiteit in deze periode vraagt flexibiliteit en creativiteit van het kader en aanpassingen aan programma en tijdsduur op basis van:

- Samenstelling deelnemers (o.a. leeftijd, niveau en discipline)
- Omgeving (waar kun je trainen?)
- Weersomstandigheden (o.a. temperatuur)

Het programma kan bestaan uit (dynamische) honkbal en softbal specifieke onderdelen, uit loop- en krachtvormen of een combinatie van beiden.

Het voordeel van onze sporten is dat we in deze periode over het algemeen trainingsonderdelen met tweetallen gebruiken. Dit hoeft dus geen verschil te maken. Het verschil is buiten (en temperatuur), waardoor de trainers flexibel en creatief moeten zijn.

Als de weersomstandigheden bij de groep t/m 17 jaar vragen om een korte en intensieve activiteit, dan is **Baseball5** een goed bruikbare spelvorm (15 minuten warm-up d.m.v. met loopvormen met en zonder bal, 30 minuten BB5 en 15 minuten loop- en conditievormen).



Dit kan!

1. Buiten trainen.
2. Baseball5:
 - Snel, simpel en overal te spelen.
 - Check www.playbaseball5.nl en volg onze socials.
3. Sportakkoord subsidie voor online Niveau 2-opleidingen.
4. Sportlink Club.Toernooien in 2021 gratis voor verenigingen (zie Sportlink-site).
5. Houd voor een update van ideeën de communicatiekanalen van verenigingen en KNBSB in de gaten.



Yes, we can!



Pirates Pupillen 1

op vrijdag

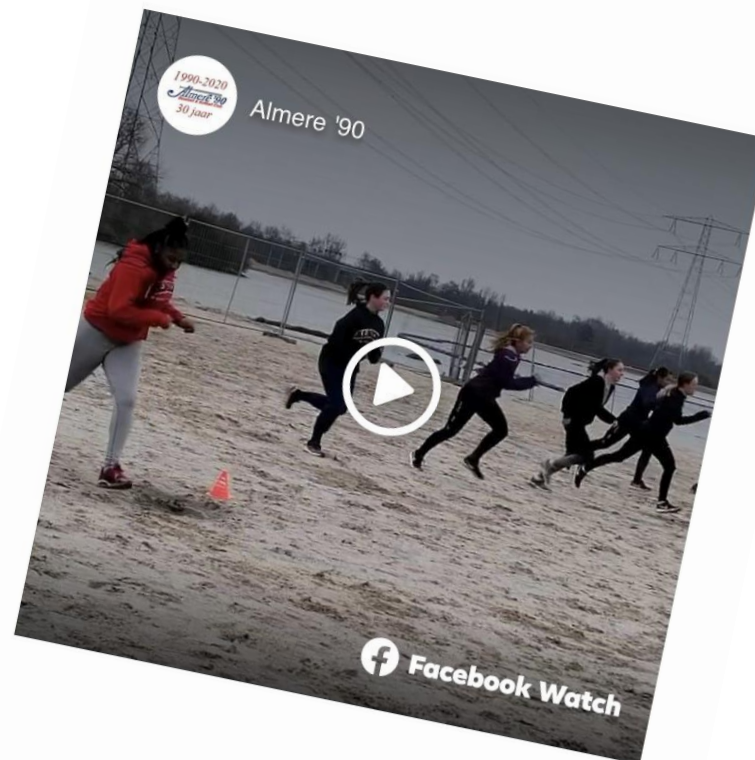


Perfect weer om jezelf warm te trainen, dachten de coaches van pupillen 1. En zie hier het resultaat...rode wangen, diverse looptechnieken en plezier. En niet zomaar ergens. Al deze fantastische voorbereidingen op het seizoen waren in het Olympisch stadion! 🔥🏃



knbsb.nl

Softbal Junioren 1 trainde op het Almeerder Strand afgelopen weekend. Dat zijn niet zomaar sprintjes hoor!



Facebook Watch

Bron: <https://www.knbsb.nl/nl/news/ga-ook-lekker-buiten-trainen-met-de-jeugd-update-672/>

KNBSB

Com

le game



Yes, we can!



Update 11-01-2021
De pupillen van BC The Herons waren afgelopen weekend bezig met conditietraining en krachttraining en dat zag er gezellig uit!



De honkbal pupillen van HSV Thamen hadden heerlijk weer uitgekozen voor een training afgelopen weekend!



De honkbal Pupillen hebben weer heerlijk vanmiddag. Nog net zonder sneeuw maar wel na afloop met heerlijke warme chocomel!

#samenthamen

20 Opmerking plaatsen Delen



Yes, we can!

HSV Thamen organiseert deze weken jeugdtrainingen op de velden van de lokale hockeyclub. Kinderen tussen de 10 en 12 jaar oud, kunnen zich aanmelden om lekker mee te sporten en leden mogen vriendjes en vriendinnetjes meenemen! Aanmelden kan via [deze link](#). Top initiatief van de club die in 2020 de KNBSB award won voor Vereniging van het Jaar 2020!



Ben jij tussen de 10 en 12 jaar oud trek wat warm's aan en kom dan lekker meetrainen bij onze pupillen.

Onze leden mogen natuurlijk ook vriendjes en vriendinnetjes meenemen (wel graag even aanmelden).

Volgende training zaterdag 16 januari van 13.00 t/m 14.00 uur.... [Meer weergeven](#)

16 1 1



SV&HV Schiedam

ongeveer een week geleden



Ook de HB pupillen hebben vanochtend de kou getrotseerd. De interim coaches Bertje en Mark hebben de jongens goed warm gehouden met conditietraining in spelvorm. De jongens hebben genoten. Om eventuele kou nog te verdrijven de training afgesloten met warme chocolademelk

Dit team is nog op zoek naar een vaste coach voor komend seizoen. Lijkt het je leuk met deze groep aan de gang te gaan stuur dan gauw een mailtje naar info@svhv-schiedam.nl



KNBSB

Connect to the game



Pilots in 2021

I. Softbal Aspiranten Enkels

- Competitie in drie delen:

PROGRAMMA:
'SPRING TOURNAMENTS'
PERIODE 1: 'SPRING GAMES'
PERIODE 2: 'SUMMER TOURNAMENTS'
PERIODE 3: 'FALL GAMES'
'NATIONAL FALL TOURNAMENT'

- Gezocht: speellocaties op zondagen.
- Meer informatie [op de website](#)

II. Slowpitch Softbal

- Gesloten toernooicompetitie.
- 8 teams.
- Vier toernooidagen op twee wisselende locaties.
- Gezocht: speellocaties met beschikbaar honkbalveld op zondagen.
- Belangstelling, mail naar sportontwikkeling@knbsb.nl!



Vragen en reacties?

Yes, we can!

