



## WEDSTRIJDREGLEMENT INSTRUCTIONAL LEAGUES

De Instructional Leagues zijn onderdeel van het Meerjaren Opleidingsplan (MOP) van de KNBSB. Voor beide competities gelden de volgende belangrijke uitgangspunten uit het MOP:

- De ontwikkeling van het individuele talent staat centraal (en gaat voor de ontwikkeling van team of organisatie).
- Lange termijn doelen voor korte termijn doelen, oftewel opleiden voor winnen. Winnen maakt onderdeel uit van het opleiden van een talent.

Voor onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de Academy Manager van één van de vier Baseball Academies.

### Artikel 1

#### ALGEMEEN

1. Indien het Bondsbestuur daartoe besluit worden er ten behoeve van de jeugd talentencompetities ingesteld.
2. Aan deze competitie wordt deelgenomen door:
  - a. U14-teams die als Academy zijn geregistreerd.
  - b. U17-teams die als Academy zijn geregistreerd.
3.
  - a. Er wordt gespeeld volgens de Officiële Spelregels Honkbal en volgens de bepalingen van het Reglement van Wedstrijden Verenigingssport voor zover hieronder niet wordt afgeweken.
  - b. De organisatie van de wedstrijden in de jeugd talentencompetities wordt opgedragen aan het bondsbureau.
  - c. Voor een speler wordt als leeftijd aangehouden de leeftijd die hij voor 31 december van dat kalenderjaar heeft bereikt.
  - d. Op basis van de biologische leeftijd van een speler kan er bij U14 worden gekozen om de leeftijd die hij voor 1 oktober heeft bereikt te hanteren.

### Artikel 2

#### LEEFTIJDEN

In de in artikel 1, lid 3 onder c, genoemde leeftijdscategorieën wordt gespeeld in de navolgende klassen:

- a. **U14** tot en met 14 jaar.
- b. **U17** tot en met 17 jaar.

### Artikel 3

#### DISPENSATIE

Van de bepalingen in artikel 2 kan na overleg met de Academy Managers een dispensatie worden verleend.

### Artikel 4

#### SPEELGERECHTIGHEID

- a. Positiespelers die de U14-leeftijd hebben en acht wedstrijden in de U17-competitie hebben gespeeld, zijn niet-speelgerechtigd om in de U14-competitie uit te komen.
- b. Spelers die de U14-leeftijd hebben en in vier wedstrijden als werper in de U17-competitie hebben gespeeld, zijn niet-speelgerechtigd om in de U14-competitie uit te komen.
- c. Dispensatie is alleen mogelijk in overleg met de Academy Managers.

### Artikel 5

#### SPEELVELD

- a. **U14:** het speelveld en de afstand tot de werpplaat is gelijk aan de U15-competities; 16,45 meter.
- b. **U17:** het speelveld en de afstand tot de werpplaat is gelijk aan het speelveld in de seniorencompetities.

### Artikel 6

#### SLAGHOUTEN & SCHOENEN

- a. **U14:** rond en niet meer dan 67 mm. (2 5/8 inch) in diameter. Lengte niet meer dan 33 inches.  
Er mag alléén geslagen worden met metalen knuppels die voorzien zijn van het USASTandardbatlogo.  
De lengte/gewichtsratio:
  - 12-jarigen maximaal -10
  - 13-jarigen maximaal -8
  - 14-jarigen maximaal -5 . Bbcor -3 is voor 14-jarigen toegestaan in overleg met de teamcoach.Voor houten knuppels gelden geen beperkingen.
- b. **U17** afmetingen gelijk aan de U21-competities verenigingssport. In de leeftijdscategorie U21 zijn houten knuppels, baumbats, BBCOR-knuppels en USA batstandard-knuppels toegestaan.
- c. **Metalen spikes** zijn niet toegestaan in de U14-competitie.

### Artikel 7

#### SPEELBALLEN

- a. In een wedstrijd mag alleen met één merk en model speelbal worden gespeeld.
- b. Er gelden de in de Officiële Spelregels Honkbal opgenomen bepalingen.



## Artikel 8

### WEDSTRIJDEN, WEDSTRIJDDUUR

#### a. U14:

Er worden twee wedstrijden aansluitend gespeeld met een speelduur van vijf innings (maximaal 100 minuten) per wedstrijd, met een pauze tussen de wedstrijden.

Het bepaalde in artikel 5.10 lid 3 van het reglement van wedstrijden is op de volgende wijze van overeenkomstige toepassing:

1. Bij twee wedstrijden na vier innings (bij tien punten verschil);
2. Bij twintig punten verschil, ongeacht het aantal gespeelde innings, is de wedstrijd direct beëindigd.
3. Indien een wedstrijd wordt gestaakt, is het een reglementair geëindigde wedstrijd:
  - a. Indien vier volledige innings zijn gespeeld;
  - b. indien de thuisclub meer punten heeft gemaakt in drie of in drie en een gedeelte van een halve inning, dan het bezoekende team heeft gemaakt in vier complete halve innings;
  - c. indien de thuisclub in haar helft van de vierde inning een of meer punten maakt waardoor de stand gelijk wordt;
4. Indien ieder team een gelijk aantal punten heeft gemaakt wanneer de wedstrijd reglementair wordt beëindigd, is het een gelijk spel.
5. Het gebruik van een aangewezen slagman is toegestaan.

#### b. U17: twee wedstrijden

Er worden twee wedstrijden aansluitend gespeeld met een speelduur van zes innings (maximaal 120 minuten) per wedstrijd, met een pauze tussen de wedstrijden.

Het bepaalde in artikel 5.10 lid 3 van het reglement van wedstrijden is op de volgende wijze van overeenkomstige toepassing:

1. Bij twee wedstrijden na vijf innings (bij tien punten verschil);
2. Bij twintig punten verschil, ongeacht het aantal gespeelde innings, is de wedstrijd direct beëindigd.
3. Indien een wedstrijd wordt gestaakt, is het een reglementair geëindigde wedstrijd:
  - a. Indien vier volledige innings zijn gespeeld;
  - b. indien de thuisclub meer punten heeft gemaakt in drie of in drie en een gedeelte van een halve inning, dan het bezoekende team heeft gemaakt in vier complete halve innings;
  - c. indien de thuisclub in haar helft van de vierde inning een of meer punten maakt waardoor de stand gelijk wordt;
4. Indien ieder team een gelijk aantal punten heeft gemaakt wanneer de wedstrijd reglementair wordt beëindigd, is het een gelijk spel.
5. Het gebruik van een aangewezen slagman is toegestaan.

#### c. U17: één wedstrijd

Er wordt één wedstrijd gespeeld met een speelduur van negen innings per wedstrijd. Als aan het einde van de wedstrijd de stand gelijk is, dan wordt de wedstrijd telkens met één inning verlengd tot dat een beslissing is verkregen. Er worden maximaal twaalf innings gespeeld.

Het bepaalde in artikel 6.13a van het reglement van wedstrijden is op de volgende wijze van overeenkomstige toepassing:

1. Bij tien punten verschil, na zeven innings, is de wedstrijd direct beëindigd.
2. Bij twintig punten verschil, ongeacht het aantal gespeelde innings, is de wedstrijd direct beëindigd.
3. Indien een wedstrijd wordt gestaakt, is het een reglementair geëindigde wedstrijd:
  - a. Indien vijf volledige innings zijn gespeeld;
  - b. indien de thuisclub meer punten heeft gemaakt in vier of in vier en een gedeelte van een halve inning, dan het bezoekende team heeft gemaakt in vijf complete halve innings;
  - c. indien de thuisclub in haar helft van de vijfde inning een of meer punten maakt waardoor de stand gelijk wordt;
4. Indien ieder team een gelijk aantal punten heeft gemaakt wanneer de wedstrijd reglementair wordt beëindigd, is het een gelijk spel.
5. Het gebruik van een aangewezen slagman is toegestaan.



## Artikel 9

### WERPERS EN ACHTERVANGERS

#### a. 12, 13 en 14-jarige

1. Een werper van 12 jaar mag maximaal 60 ballen gooien, een werper van 13 of 14 jaar mag maximaal 75 ballen in één wedstrijd werpen en moet daarna tenminste vier x 24 uur actieve rust hebben (volgens KNBSB werperprogramma). Vervolgens geldt een actieve rust van twee dagen bij maximaal 30 ballen en drie dagen actieve rust bij maximaal 45 ballen. De coaches zien erop toe dat het maximum niet wordt overschreden en zullen hiertoe vijftien worpen voor het maximum de scheidsrechter waarschuwen. Slechts doordat de werper de lopende slagman mag afmaken, kan het maximum aantal worpen worden overschreden.
2. Bij het spelen van dubbels of driekampen, die als competitievorm zijn vastgesteld, mag een werper die in een wedstrijd werper was, in de overige wedstrijden niet als achtervanger optreden.
3. Bij het spelen van dubbels of driekampen, die als competitievorm zijn vastgesteld, mag een achtervanger die in een wedstrijd achtervanger was, in de overige wedstrijden niet meer als achtervanger en/of werper optreden.
4. Indien een oorspronkelijk als dubbel of driekamp vastgestelde wedstrijd door omstandigheden als enkele wedstrijd wordt verspeeld, blijven de bepalingen zoals vermeld in 8.b.2 en 8.b.3 onverminderd van kracht.
5. Indien een werper meer ballen werpt dan genoemd onder artikel 9.a.1, wordt hij gezien als een ongerechtigde speler. Het team dat een ongerechtigde speler opstelt, verliest de wedstrijd met 2-0.
6. Dispensatie wordt alleen in uitzonderingsgevallen verleend na schriftelijke toekenning door de talentcoach.

#### b. 15, 16 en 17-jarige

1. Een werper van 15 jaar mag maximaal 75 ballen gooien en een werper van 16 jaar mag maximaal 90 ballen op één dag werpen en moet daarna tenminste vier x 24 uur actieve rust hebben (volgens KNBSB werperprogramma). Vervolgens geldt een actieve rust van twee dagen bij maximaal 30 ballen en 3 dagen actieve rust bij maximaal 60 ballen. De coaches zien erop toe dat het maximum niet wordt overschreden en zullen hiertoe vijftien worpen voor het maximum de scheidsrechter waarschuwen. Slechts doordat de werper de lopende slagman mag afmaken, kan het maximum aantal worpen worden overschreden.
2. Een werper van 17 jaar mag maximaal 110 ballen gooien en hij moet daarna tenminste vier x 24 uur actieve rust hebben (volgens KNBSB werperprogramma). Vervolgens geldt een actieve rust van twee dagen bij maximaal 40 ballen en 3 dagen actieve rust bij maximaal 60 ballen. De coaches zien erop toe dat het maximum niet wordt overschreden en zullen hiertoe vijftien worpen voor het maximum de scheidsrechter waarschuwen. Slechts doordat de werper de lopende slagman mag afmaken, kan het maximum aantal worpen worden overschreden.
3. Bij het spelen van dubbels of driekampen, die als competitievorm zijn vastgesteld, mag een achtervanger niet meer dan acht innings als achtervanger optreden.
4. Bij het spelen van een enkele wedstrijd van negen innings mag een achtervanger de volledige wedstrijd als achtervanger optreden.
5. Indien een achtervanger in een enkele wedstrijd van negen innings meer dan drie innings als achtervanger optreedt, mag deze niet meer als werper optreden in dezelfde wedstrijd.
6. Bij het spelen van een enkele wedstrijd van negen innings mag er gebruikt worden gemaakt van de re-entry regel. Als een speler die de wedstrijd begint wordt gewisseld, mag de spelers één keer opnieuw de wedstrijd in worden gebracht op dezelfde positie in de slagvolgorde.
7. Indien een oorspronkelijk als dubbel of driekamp vastgestelde wedstrijd door omstandigheden als enkele wedstrijd wordt verspeeld, blijven de bepalingen zoals vermeld in 8.b.2 en 8.b.3 onverminderd van kracht.
8. Indien een werper meer ballen werpt dan genoemd onder artikel 9.b.1, wordt hij gezien als een ongerechtigde speler. Het team dat een ongerechtigde speler opstelt, verliest de wedstrijd met 2-0.
9. Dispensatie wordt alleen in uitzonderingsgevallen verleend na schriftelijke toekenning door de talentcoach.

## Artikel 10

### BESCHERMING VAN SPELERS

- a. Het is een slagman c.q. honkloper verboden zonder helm met oorbeschermers of helm met oorkleppen aan het spel deel te nemen.
- b. Het is een achtervanger verboden zonder masker, bodyprotector, legguards, keelbeschermer, catcherhelm (U14 met oorbeschermers) aan het spel deel te nemen. Dit geldt ook bij de voorbereidingen tot het spel, voor aanvang van de wedstrijd en tussen de innings.
- c. Het is spelers verboden aan het spel deel te nemen zonder cup.

## Artikel 11

### PROTESTEN

Protesten zijn niet toegestaan.

## Artikel 12

### ONVOORZIENE GEVALLEN

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het Bondsbestuur.



## Bijlage:

### Pitch Count

De Pitch Count wordt gehanteerd ter bescherming van de werparm.

#### Maximaal aantal pitches per wedstrijd:

| Leeftijd      | Pitches |
|---------------|---------|
| < 10 jaar     | 30-40   |
| 10 jaar       | 40-50   |
| 11-12 jaar    | 50-60   |
| 13-14-15 jaar | 60-75   |
| 16 jaar       | 75-90   |
| 17-18 jaar    | 90-110  |

(\* ) De maximale pitch count geldt voor de werkelijke leeftijd van de werper.

#### Minimale actieve rust na aantal pitches:

| Leeftijd      | Geen rust | 1 dag rust | 2 dagen rust | 3 dagen rust | 4 dagen rust |
|---------------|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 10 jaar       | (*1)      | 15         | 25           |              |              |
| 11-12 jaar    | (*1)      | >15        | >30          | 45           |              |
| 13-14-15 jaar | (*1)      | 15         | 30           | 45           | 60           |
| 16 jaar       | <20 (*2)  | 15-20      | 30           | 60           | 75           |
| 17-18 jaar    | <20 (*2)  | 25         | 40           | 60           | 75+          |

(\*1) Een werper mag in dit geval geen twee dagen na elkaar als werper fungeren.

(\*2) Indien een werper twee dagen na elkaar werpt, geldt een VERPLICHTE rust van twee dagen!

#### Adviesleeftijd om bepaalde worpen aan te leren:

|           |         |
|-----------|---------|
| Fastball  | 8 jaar  |
| Change-up | 8 jaar  |
| Curveball | 13 jaar |
| Slider    | 17 jaar |

#### Pre game routine (wedstrijden met aanvangstijd 10:00)

|            |   |
|------------|---|
| 9:00-9:20  | Tuis team heeft beschikking over tenminste één slagkooi |
| 9:20-9:40  | Uit team heeft beschikking over tenminste één slagkooi  |
| 9:30-9:40  | In & Outfield thuisspelend team                         |
| 9:40-9:50  | In & Outfield uitspelend team                           |
| 9:50-10:00 | Vorbereidingstijd (o.a. voor veldpreparatie)            |
| 10:00      | Game time!  |